

VOORLOPIG UURROOSTER - PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN INDOOR
ANTWERPEN En VLAAMS BRABANT op zondag 03 januari 2010

09u30	60 R	CAD dames	09u30	Hinkstap	CAD/SCH heren
	60 R	SCH dames	09u30	Hoog	CAD/SCH dames
10u15	60 R	JUN dames	09u30	Kogel	CAD dames/MAS W50+
	60 R	SEN dames	09u30	Polstok	CAD/SCH dames
	60 R	MAS dames			
10u30	60 R	CAD heren	10u10	Hinkstap	SCH dames
	60 R	SCH heren			
11u05	60 R	JUN heren	10u30	Kogel	SCH dames
	60 R	SEN heren	10u50	Hinkstap	CAD/JUN/SEN/MAS dames
	60 R	MAS heren			
11u40	60 F	CAD dames	11u30	Polstok	JUN/SEN dames
	60 F	SCH dames	11u30	Kogel	JUN/MAS W35-45 dames
	60 F	JUN dames	11u50	Hinkstap	JUN/SEN/MAS heren
	60 F	SEN dames			
	60 F	MAS Dames			
11u55	60 F	CAD heren	12u00	Hoog	JUN/SEN/MAS dames
	60 F	SCH heren			
	60 F	JUN heren			
	60 F	SEN heren			
	60 F	MAS heren			
13u00	200 F	CAD dames	13u00	Ver	CAD heren
	200 F	SCH dames	13u00	Polstok	CAD/SCH/MAS heren
14u00	200 F	JUN dames	13u20	Kogel	SEN dames
	200 F	SEN dames	13u55	Ver	SCH heren
	200 F	MAS dames	14u00	Kogel	CAD heren
14u35	200 F	CAD heren	14u25	Ver	JUN heren
	200 F	SCH heren	14u30	Hoog	CAD/SCH heren
15u15	200 F	JUN heren	15u00	Ver	SEN heren
	200 F	SEN heren			
	200 F	MAS heren	15u00	Kogel	SCH heren/MAS M60
16u00	60 H	CAD dames	15u30	Polstok	JUN/SEN heren
	60 H	SCH dames			
16u30	60 H	JUN dames	16u00	Ver	MAS heren
	60 H	SEN dames			
16u40	60 H	CAD heren			
	60 H	SCH heren			
16u55	60 H	JUN heren	16u20	Kogel	JUN heren/MAS M50-55
	60 H	SEN heren			
17u10	400 F	CAD dames	17u00	Hoog	JUN/SEN/MAS heren
	400 F	SCH dames	17u00	Ver	CAD dames
17u35	400 F	JUN dames			
	400 F	SEN dames			
	400 F	MAS dames	17u20	Kogel	SEN heren/ MAS M35-45
18u00	400 F	CAD heren			
	400 F	SCH heren	18u30	Ver	SCH dames
18u25	400 F	JUN heren			
	400 F	SEN heren	19u20	Ver	JUN/SEN/MAS dames
	400 F	MAS heren			
18u50	800 F	CAD dames			
	800 F	SCH dames			
19u15	800 F	JUN dames			
	800 F	SEN dames			
	800 F	MAS dames			
19u35	800 F	CAD heren			
	800 F	SCH heren			
20u05	800 F	JUN heren			
	800 F	SEN heren			
	800 F	MAS heren			

Atleten dienen zich minstens 45 minuten voor aanvang van hun nummer persoonlijk aan te melden.
De reeksen worden ingedeeld volgens de beste prestaties van de beide provincies samen per categorie. Bij 60H - 200 - 400 en n 800 rangschikking volgens tijd
Voor ver- hinkstap en kogel worden er 3 beurten voorzien en de beste 8 van de kamp krijgen 1 extra.
Voor de MAS is er een schildje per leeftijdscategorie (geen medailles) voorzien.