

HOOGTEN VAN DE LAT

HOOGSPRINGEN

DAMES

Cadetten en Scholieren	125 – 130 – 135 – 140 – 143 – 146 – 149 – 152 – 155 +2
Junioren en Senioren	130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156 – 159 – 162 +2

HEREN

Cadetten	130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156 – 159 – 162 +2
Scholieren	150 – 155 – 160 – 165 – 170 – 173 – 176 – 179 +2
Junioren en Senioren	155 – 160 – 165 – 170 – 175 – 178 – 181 – 184 +2

POLSTOKSPRINGEN

DAMES

Cadetten en Scholieren	180 – 195 – 210 – 225 – 235 – 245 – 255 – 265 +5
Junioren en Senioren	210 – 225 – 240 – 255 – 265 – 275 – 285 – 295 +5

HEREN

Cadetten	210 – 225 – 240 – 255 – 265 – 275 – 285 – 295 +5
Scholieren en Junioren	250 – 265 – 280 – 295 – 305 – 315 – 325 – 335 – 345 +5
Senioren	300 – 315 – 330 – 345 – 355 – 365 – 375 – 385 – 395 +5