

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP

VELDLOPEN

2020

ZONDAG

12

JANUARI

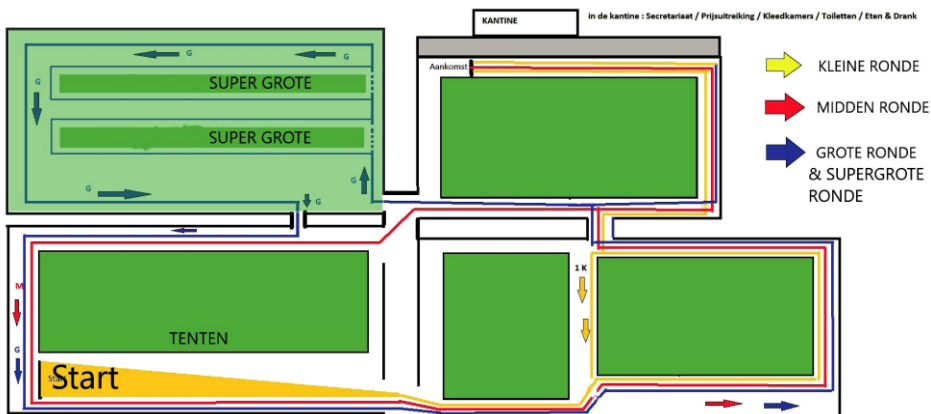
Eerste start om 11u30

NIEUWE
LOCATIE!

LINDESTRAAT, BIJ HET
VOETBALVELD VAN GOOIK!



 <p>Heremans printing</p>	 <p>ALLONSIUS SPORT</p>	 <p>VDK</p>	 <p>evillas BUILDING YOUR FUTURE</p>	 <p>IVECO CAMMAERT</p>	 <p>NORGAY ACCOUNTANTS SUPPORTING YOUR SUCCESS</p>
 <p>Carlsberg Probably the best beer in the world.</p>	 <p>Het hule van vertrouwen L & S VASTGOED</p>	 <p>DECO-BELLE</p>	 <p>VAN DER PERRE N.V. ZAGERIJ en HOUTHANDEL</p>	 <p>multimmo verkoop - verhuur - beheer - schattingen Anja Goossens - Pascal Vandercammen</p>	 <p>HONDA VAN DEN BOSSCHE TUINMACHINES Nieuwsteerweg 142 - 1750 Lierik Tel. 02 262 21 49 www.tuinmmb.be</p>



PROGRAMMA / Eerste start om 11u30

uren	Nieuwe Categorieën	Afstanden PK 2020 Gooik 12 01 2020	Ronden
11:30	G-Loop	620	Start + aankomst
11:40	kangoeroe meisjes	620	Start + aankomst
11:45	kangoeroe jongens	620	Start + aankomst
11:50	1ste jaars benjamins Meisjes	920	Aanloop - 1 K - Aankomst
11:55	2ste jaars benjamins Meisjes	920	Aanloop - 1 K - Aankomst
12:00	1ste jaars benjamins jongens	920	Aanloop - 1 K - Aankomst
12:05	2de jaars benjamins jongens	920	Aanloop - 1 K - Aankomst
12:10	1ste jaars pupil meisjes	1280	Start-1M-aankomst
12:15	2de jaars pupil meisjes	1280	Start-1M-aankomst
12:20	1 ste jaars pupil jongens	1280	Start-1M-aankomst
12:25	2de jaars pupil jongens	1280	Start-1M-aankomst
12:30	1 ste jaar miniemen meisjes	1580	Aanloop - 1K - 1 M - Aankomst
12:40	2 de jaars miniemen meisjes	1580	Aanloop - 1K - 1 M - Aankomst
12:50	1 ste jaars miniemen jongens	1940	Start - 2M - aankomst
13:00	2de jaars miniemen jongens	1940	Start - 2M - aankomst
13:10	cadet meisjes	2600	Start - 3M - aankomst
13:25	cadet jongens	2900	Aanloop - 1K + 3 M - aankomst
13:40	Scholier meisjes samen met Master M50 Dames	3500	start-3G-aankomst
13:40	Master M50 Dames samen met Scholier meisjes	3500	start-3G-aankomst
13:55	Scholier Jongens	4367	start-3 SG-aankomst
14:15	Junior Dames	5390	start-1G-3SG-aankomst
14:15	Senior Dames	5390	start-1G-3SG-aankomst
14:15	Master Dames	5390	start-1G-3SG-aankomst
14:40	Senior Heren	9200	start-1M-6SG-aankomst
15:20	Junior Heren	6360	start-1M-4 SG-aankomst
15:20	Master Heren	6360	start-1M-4 SG-aankomst
15:50	Master Heren 50 +	4430	start-3 SG-aankomst
16:10	Korte Cross Vrouwen	1580	Aanloop - 1K - 1 M - Aankomst
16:20	Korte Cross Mannen	2750	start-1K-2G-aankomst

Aanloop tot begin K	160m
Start tot aankomst	620m
1 Kleine / K	300m
1 Midden / M	660m
1 Grote / G	960m
Super G / SG	1270m